



INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE REFRAATÁRIOS LTDA

PROTOCOLO DE SEGURANÇA

O que é este protocolo?

O objetivo deste protocolo de segurança é informar e orientar a todos sobre as melhores práticas para a retomada da rotina em meio à pandemia do novo coronavírus (Sars-CoV-2).

Apresentar a trajetória do coronavírus através de informações técnicas e científicas, respaldadas por órgãos responsáveis nacionais e internacionais.

Cada município brasileiro deverá adaptar-se as recomendações dos órgãos competentes de acordo com à sua própria realidade, leis e determinações municipais.

A Procer irá adotar os procedimentos e orientações estabelecidas pela OMS, Ministério da Saúde, Governo Estadual e Municipal.

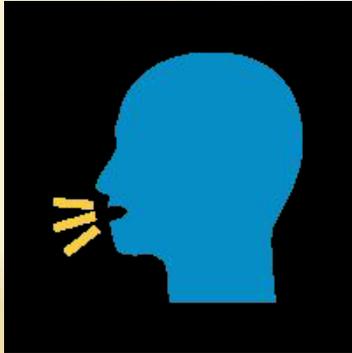
Pode haver atualização das informações aqui apresentadas conforme a Covid-19 avança e se desenvolve nos próximos meses.

O intuito é disponibilizar uma ferramenta confiável para que todos os colaboradores tomem decisões certas e conscientes no que diz respeito à Covid-19. Este protocolo de segurança pode ser utilizado tanto dentro da empresa quanto fora dela.

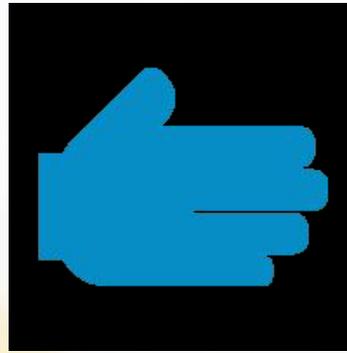
Quais tópicos estão presentes neste protocolo de segurança sobre a Covid-19?

1	Transmissão	4
2	Evolução	5
3	Sintomas	7
4	Prevenção	8
5	Triagem	15
6	Higienização	18
7	Protocolos	19
8	Testes	21
9	Outras Informações	24

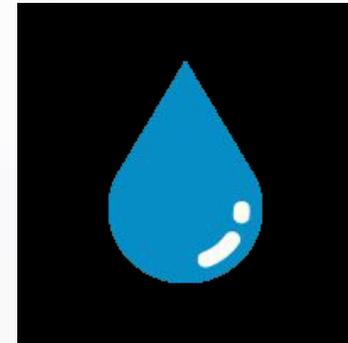
Como ocorre a transmissão do Sars-CoV-2?



Pelo ar: a simples respiração de indivíduos infectados já é capaz de transmitir o vírus pelo ar. Além disso, gotículas de espirros e da fala também carregam o vírus e podem infectar outras pessoas.



Por contato: quanto as gotículas ou material biológico do infectado fica nas mãos, elas são transmitidas a quem apertar a mão do outro, que pode então ser levada aos olhos ou mucosas. Além disso, beijos e abraços também têm a capacidade de transmissão imediata.



Superfícies: superfícies não higienizadas podem conter gotículas com o vírus. Caso haja contato com estas superfícies, o vírus fica alojado nas mãos ou roupas e pode passar para as mucosas ao coçar o olho, o nariz ou colocar a mão na boca.

Como é o desenvolvimento do vírus no organismo?

1. O período de incubação varia entre 2 e 14 dias. Este é o período onde a pessoa infectada não apresenta sintomas da doença;
2. A transmissão pode ocorrer a qualquer momento, mesmo que o infectado não apresente sintomas. Entretanto, o período de maior transmissibilidade é de 7 dias após o início dos sintomas, geralmente na segunda semana;
3. A transmissibilidade cessa antes da cura da Covid-19. Sendo assim, pacientes que já estejam a ponto de se curar não transmitem mais;
4. Ainda não existem estudos conclusivos acerca da imunidade ao novo coronavírus após o contágio. Desta forma, é impossível afirmar que quem pegou o vírus fica imunizado com 100% de certeza.

Abaixo, um gráfico representando o cenário mais comum da evolução da transmissão:

DIA 1: CONTATO COM O VÍRUS

DIA 30: CURA

2

7

14

25

30

Incubação

Sintomas

Transmissão

Transmissão agressiva

Quais são os sintomas da Covid-19?

Sintomas mais comuns:

- Tosse
- Febre
- Fadiga

Sintomas secundários:

- Dificuldade Respiratória
- Congestão Nasal
- Cansaço
- Coriza
- Dor de Garganta
- Dor de Cabeça
- Diarreia
- Perda de Olfato e paladar

Importante: caso a dificuldade respiratória seja percebida, o paciente deve procurar um médico com urgência.

Pessoas infectadas podem não apresentar os sintomas, mas ainda transmitem o vírus para outras pessoas.

Quais são as recomendações de prevenção à Covid-19?

No Trabalho

- Use máscara de tecido durante todo o período de trabalho, bem como nos transportes públicos para chegar até a empresa.
- A máscara deve ser utilizada ainda que somente você esteja no ambiente, para prevenir que gotículas se acumulem nos objetos e móveis.
- Mantenha sempre as mãos higienizadas com álcool em gel ou lavando-as.
- Mantenha um distanciamento mínimo de 1,5 metros entre as pessoas.
- Evite compartilhar aparelhos como telefones, celulares, tablets, computadores, bem como material de escritório. Tudo deve ser higienizado antes e após o uso.
- Dê prioridade pela abertura de janelas e portas, sempre que for possível, visando a melhor circulação e renovação do ar no ambiente.
- Em trocas de turnos, os colaboradores não devem ter contato uns com os outros, e devem manter o distanciamento de 1,5 metros.
- Aos gestores: evitem realizar trocas de turnos frequentemente. Quanto mais consistente forem os horários e dias de cada colaborador, mais fácil ficará o rastreamento do vírus caso haja algum caso confirmado.

Quais são as recomendações de prevenção à Covid-19?

Sobre Máscaras

- Máscaras de tecido devem ser utilizadas por todos os colaboradores de uma empresa, sem exceção.
- As máscaras devem ser substituídas a cada 3 horas para manter a efetividade da prevenção.
- Devem ser utilizadas sempre sobre o nariz e a boca. A máscara utilizada somente sobre a boca não é eficaz.
- Evite tirar a máscara e deixá-la sob o queixo. Além de estar desprotegido, você coloca em risco todos os seus colegas de trabalho.
- O uso das máscaras protege as superfícies contra o acúmulo de gotículas.



PREVENÇÃO

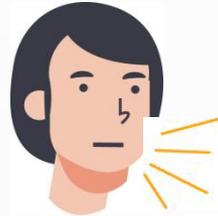


Risco de Infecção

Sobre Máscaras

Use máscara de tecido durante todo o período de trabalho, bem como nos transportes públicos para chegar até a empresa.

Mantenha um distanciamento mínimo de 1,5 metros entre as pessoas.



RISCO MUITO ALTO



RISCO ALTO



RISCO MÉDIO



RISCO BAIXO



Risco de infecção

Higiene das mãos

Higienize as mãos frequentemente, ao chegar da rua ou após tocar em objetos não-higienizados. Utilize água e sabão ou álcool em gel.

Higienize os ambientes sempre que possível e evite compartilhar cozinhas, utensílios, pratos, copos e talheres.



Quais são as recomendações de prevenção à Covid-19?

Em Casa

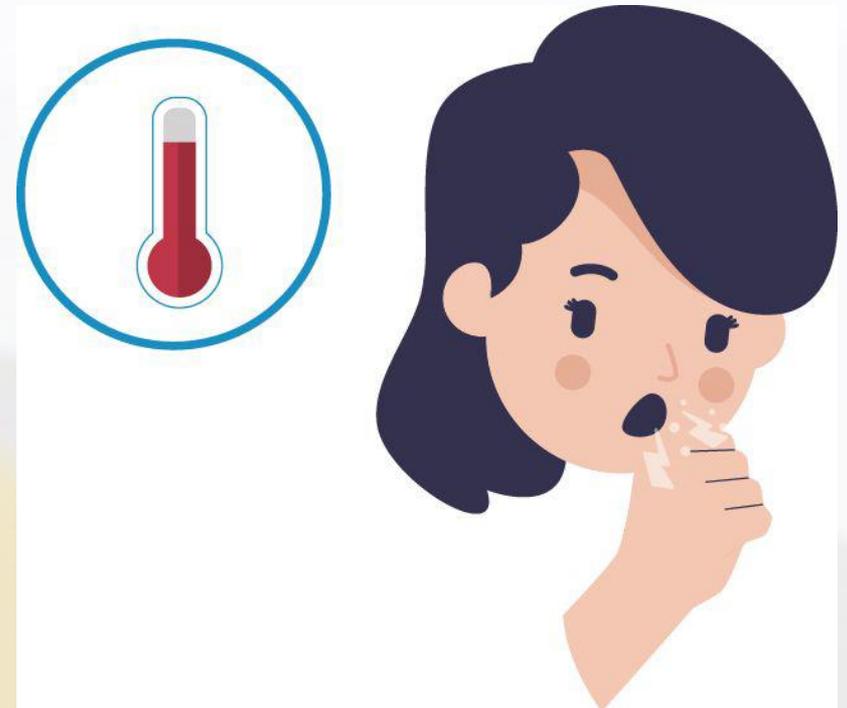
- Mantenha os ambientes higienizados e ventilados.
- Higienize as mãos sempre que chegar em casa, antes de fazer qualquer outra coisa.
- Ao chegar, coloque toda a roupa que estiver vestindo para lavar e tome um banho imediatamente, lavando sempre o cabelo e o corpo todo.
- Ao chegar em casa com compras de qualquer tipo, se possível, lave-as com água e sabão, como você lavaria a louça. Se não for possível, passe álcool em gel nas embalagens. Se também não for possível, remova os produtos das embalagens originais e guarde em outros recipientes higienizados, descartando as embalagens.
- Evite receber visitas. Quanto mais visitas você receber, maiores são as chances de se infectar.
- Só saia de casa se for inevitável.



Quais são as recomendações de prevenção à Covid-19?

Antes de sair para trabalhar

- Verifique sua temperatura com um termômetro. Se estiver acima de $37,5^{\circ}\text{C}$, avise seu superior e não vá trabalhar.
- Se apresentar outros sintomas da Covid-19, não vá trabalhar. Fique em casa em observação.
- Procure os órgãos de saúde e peça orientações. Ligue para 136 (Disque Saúde) e siga as orientações passadas pelo profissional de saúde.
- Caso sinta dificuldade para respirar, procure um médico imediatamente.



Quais são as recomendações de prevenção à Covid-19?

Para os Gestores

- Assegure que os colaboradores tenham à disposição estações de higienização para as mãos (álcool em gel ou água e sabão líquido) em todos os ambientes e horários.
- Disponibilize álcool em gel 70% para clientes na entrada dos estabelecimentos e em pontos estratégicos.
- Todos os colaboradores devem utilizar máscaras, incluindo os entregadores.
- Utilizar luvas ao manipular alimentos e, assim que retirá-las, lavar as mãos.
- Tomar banho antes e após a jornada de trabalho. Uniformes, EPI's e máscaras devem estar sempre bem higienizados e não podem ser compartilhados.
- Lixeiras devem ser preferencialmente acionadas com pedal e precisam ser higienizadas todos os dias.

As empresas devem realizar uma triagem básica antes do início das atividades ou do turno.

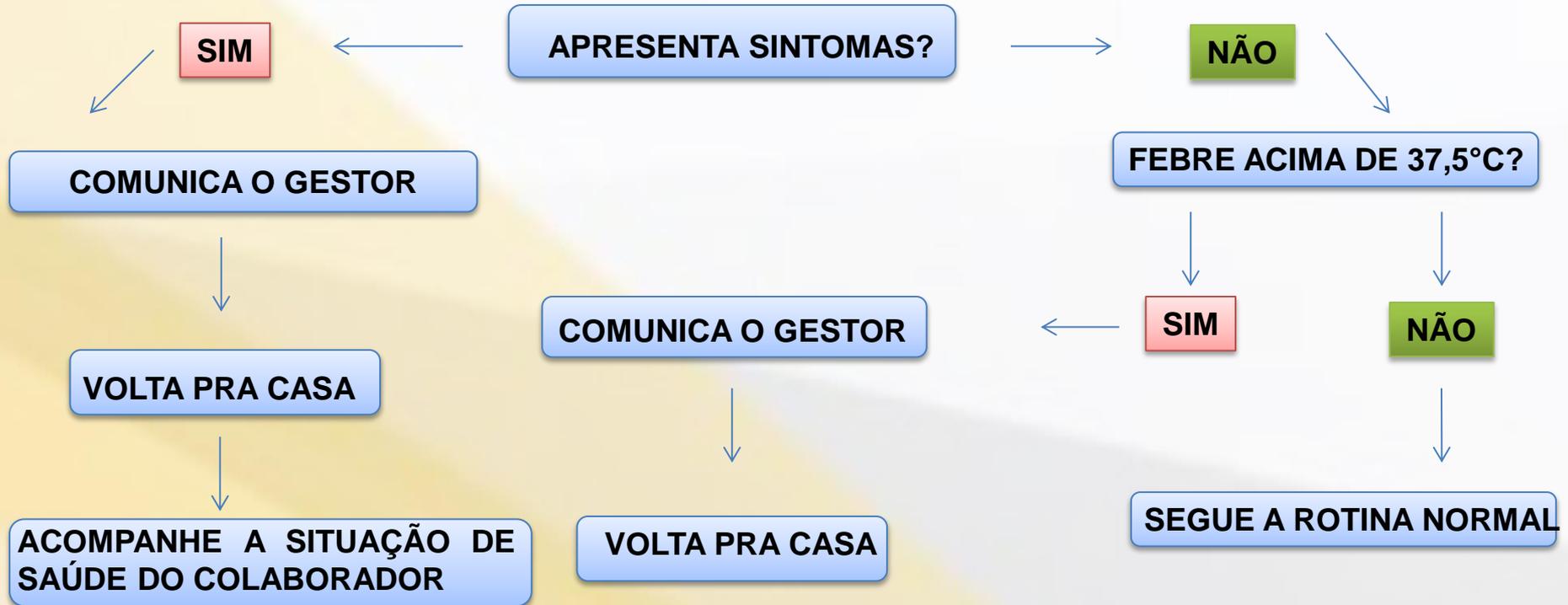
- Verificar a temperatura corporal;
- Verificar se o colaborador apresenta algum sintoma da Covid-19;
- Caso o colaborador apresente algum sintoma ou tenha febre superior a $37,5^{\circ}\text{C}$, deve voltar para casa.



Em empresas com grande circulação de pessoas, utilizar termômetro a laser para medir a temperatura com agilidade na entrada de cada prédio.

TRIAGEM

EMPREGADO CHEGA NA EMPRESA



Para casos sintomáticos ou confirmados

- Os pacientes que apresentarem sintomas da Covid-19 devem ser afastados do trabalho imediatamente e orientados a procurar um médico. O afastamento deve ser feito por um período de 14 dias, ou conforme determinação médica.
- Todos os funcionários que tiveram contato com o colaborador que apresentou sintomas devem ser identificados e passar por uma avaliação médica, com afastamento preventivo com duração de 7 a 14 dias.
- Devem ser realizados testes nos colaboradores sintomáticos e assintomáticos que tiveram contato com o colaborador sintomático ou infectado.
- O local de trabalho do colaborador sintomático ou infectado deve ser higienizado, bem como todas as dependências onde ele esteve com maior frequência.
- Casos confirmados devem ser informados imediatamente ao seu superior, para que as medidas de prevenção cabíveis sejam adotadas o quanto antes.



- Deve ser realizada sempre que for confirmado o caso de Covid-19 em um colaborador, ou quando algum colaborador convive com pessoa confirmada, tendo este colaborador frequentado o local nos dias anteriores.
- A higienização deve ser realizada somente por empresas especializadas em sanitização de ambientes com riscos biológicos.

Se em seu local de trabalho houver um caso confirmado de Covid-19, ou um colaborador que conviva com pessoa infectada (confirmada), tendo este frequentado o ambiente de trabalho nos últimos dias, é imprescindível seguir as orientações abaixo:

1. Comunicar seu gestor imediato;
2. Afastar os colaboradores do trabalho;
3. Avaliar a necessidade de isolamento social dos envolvidos, segundo as orientações adequadas;
4. Verificar com os órgãos municipais de saúde qual o procedimento para casos suspeitos e realização de testes;
5. Acompanhar os sintomas de todos os envolvidos;
6. Pedir a sanitização (higienização) do local de trabalho por parte de uma empresa qualificada em higienização de agentes biológicos;
7. Aguardar o tempo de reação do produto informado pelo técnico responsável da empresa de sanitização antes de retornar às atividades;
8. Outras medidas podem ser necessárias conforme o cenário e a região onde a empresa está localizada.

PROTOCOLO



Estes protocolos devem ser seguidos em casos suspeitos de Covid-19, bem como para quem tiver contato com casos suspeitos ou confirmados.

HOME OFFICE

1. Ficar em casa. Acionar rede de saúde municipal ou estadual e seguir as orientações conforme forem passadas;
2. Identificar cronologia e contatos recentes. Comunicar envolvidos para que observem os sintomas;
3. Comunicar gestor. Acionar assistente social. Acompanhar o quadro do colaborador.



Estes protocolos devem ser seguidos em casos suspeitos de Covid-19, bem como para quem tiver contato com casos suspeitos ou confirmados.

TRABALHO PRESENCIAL

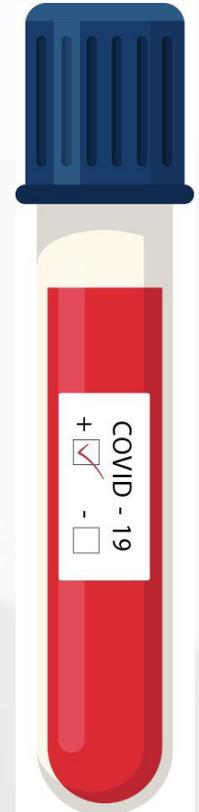
1. Ficar em casa. Acionar rede de saúde municipal ou estadual e seguir as orientações conforme forem passadas;
2. Comunicar gestor;
3. Identificar cronologia e contatos recentes. Comunicar envolvidos para que observem os sintomas. Pode ser implantada uma quarentena. Sanitizar ambientes e veículos utilizados pelo caso suspeito. Realizar testes conforme necessário;
4. Acionar assistente social. Monitorar todos os empregados envolvidos.



Confira a seguir as regras para a realização dos testes.

Período ideal para cada tipo de teste:

PCR molecular	Teste rápido IgM / IgG	Sorologia
<ul style="list-style-type: none"> • Detecta a presença do vírus • Fazer entre 1º e 7º dia de sintomas • Resultado em: 2 a 5 dias <p>Caso negativo, pode retornar ao Trabalho</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Não tem função de diagnóstico, e sim para mapear a população imunizada (já teve o vírus ou foi exposta a ele) • Fazer entre o 10º e o 14º dia de sintomas • Testes rápidos feitos antes do 7º dia podem gerar resultado falso negativo • Resultado em: na hora 	<ul style="list-style-type: none"> • Mais confiável que o teste rápido • Fazer a partir do 7º dia após o contato ou aparecimento dos sintomas • Resultado em: na hora

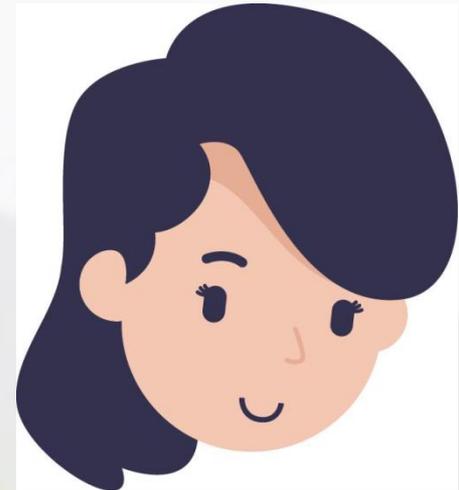


Orientações para os casos

ASSINTOMÁTICOS

****Assintomáticos que tiveram contato com caso suspeito ou confirmado.***

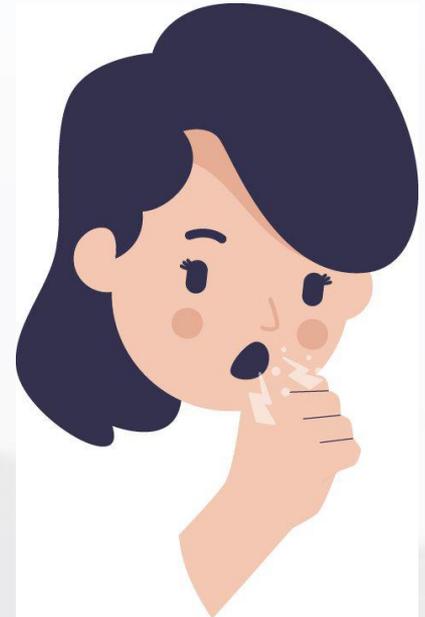
1. Qualifica-se caso o colaborador teve contato próximo (menos de 1 metro de distância) ou direto (toque ou aperto de mão);
2. Afastar por 14 dias;
3. Fazer teste rápido após o 7º dia do contato ou PCR no 3º dia;
4. Caso o resultado seja negativo e assintomático, pode retornar ao trabalho;
5. Caso o resultado for positivo, completar os 14 dias de isolamento. Confirmar com teste PCR para concluir o diagnóstico.



Orientações para os casos

SINTOMÁTICOS

1. Afastamento do trabalho por 14 dias. Buscar orientações nos órgãos de saúde municipais;
2. Recomendável fazer o teste PCR até o 7º dia dos sintomas;
3. Caso o resultado for negativo e houver melhora dentro dos 14 dias, pode retornar ao trabalho;
4. Caso o resultado for positivo, isolar e fazer o teste rápido em todos os colaboradores que tiveram contato direto (toque ou aperto de mão) ou proximidade (menos de 1 metro).



Onde realizar os testes?

Agente de saúde municipal. Havendo indisponibilidade, realizar em clínica particular.

Se houver um caso sintomático no meu local de trabalho, quem deve ser afastado?

- Colaboradores que tiveram proximidade de menos de 1 metro com o caso suspeito.
- Colaboradores que tiveram contato direto com o caso suspeito (toque, aperto de mão).
- Caso a pessoa com suspeita trabalhe em equipe, toda a equipe deve ser afastada preventivamente.

Um familiar de um colaborador está com caso confirmado de Covid-19. O que deve ser feito?

- Afastar preventivamente o colaborador cujo familiar testou positivo e realizar o monitoramento de seu quadro de saúde.
- Colaboradores que tiveram proximidade com menos de 1 metro deste colaborador também devem ser afastados.
- O mesmo vale para colaboradores que tiveram contato direto, com toque ou aperto de mão.
- Se este colaborador trabalha em equipe, toda a equipe deve ser afastada preventivamente.

Os empregados afastados devem informar seus casos aos órgãos de saúde responsáveis. Deve ser realizado o acompanhamento do desenvolvimento dos sintomas. Caso apareçam sintomas, o médico deve ser procurado. Realizar os testes conforme orientações da seção de testes acima.

Grupo de Risco: quem são?

- Pessoas com 60 anos ou mais
- Portadores de doenças respiratórias crônicas (asma, enfisema pulmonar, bronquite)
- Hipertensos e diabéticos
- Pessoas com doença renal crônica grave
- Gestantes
- Portadores do HIV
- Pacientes oncológicos
- Qualquer pessoa que tenha uma doença que prejudique determinada função do organismo

Colaboradores que estão no grupo de risco devem ser mantidos trabalhando em casa, preferencialmente até o fim ou retração da pandemia. O atestado médico não deve ser exigido para o afastamento. Os gestores devem aceitar documento que comprove a condição médica citada para inclusão no grupo de risco.

Regras sobre o trabalho presencial

1. Quem convive com pessoas que testaram positivo para Covid-19 ou que estão com suspeita, deve obrigatoriamente exercer suas funções somente por home office;
2. Todos os pertencentes ao grupo de risco devem exercer suas funções remotamente, sendo que os encontros presenciais devem ser evitados ao máximo, exceto quando estritamente necessário;
3. Quem reside com pessoas pertencentes ao grupo de risco ou com profissionais da saúde expostos ao risco de contaminação, deve exercer suas funções preferencialmente em home office.



Dúvidas

Caso você tenha alguma dúvida referente ao Covid-19, **ligue para 136**.

Seja cauteloso com notícias e informações falsas encontradas na internet, compartilhadas em mídias sociais e principalmente em aplicativos de mensagens. As fontes destas informações muitas vezes não são confiáveis.

Confie apenas em sites especializados em saúde, assistência social, ou em sites oficiais dos órgãos responsáveis.



INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE REFRAATÓRIOS LTDA

www.procerrefratarios.com.br
contato@procerrefratarios.com.br
R. Argemiro Cardoso, 800 Distrito industrial
Matozinhos -MG CEP: 35.720-000
(31) 3597-1080